

**BEST  
FITNESS**<sup>®</sup>



SPASS // MOTIVATION  
**TRAININGSERFOLG**  
GESUNDHEITZENTRUM



# KURSPLAN

<b>DIENSTAG</b>	<b>18.00 UHR</b>	<b>TABATAHIIT</b>
<b>MITTWOCH</b>	<b>18.00 UHR</b>	<b>JUMPING</b>
<b>DONNERSTAG</b>	<b>18.00 UHR</b>	<b>DEEPWORK</b>
<b>FREITAG</b>	<b>17.00 UHR</b>	<b>BODY WORKOUT</b>
	<b>18.00 UHR</b>	<b>JUMPING</b>

Live auf  
Facebook &  
Instagram

